PROGRAMME

Préparer une prise de parole en public

- Définir la finalité et l'objectif de l'intervention
- Identifier et analyser le public visé
- Scénariser son intervention
- Gérer la durée de l'intervention

Valoriser son aisance à l'oral

- Connaitre les principes généraux de la communication
- Maîtriser l'art de la métaphore
- Maîtriser sa voix et son comportement non verbal
- Apprécier et gérer la proxémie
- Gérer des interactions
- Rester serein avant, pendant et après une prise de parole

S'autoévaluer et se fixer des objectifs

- Analyser et prendre du recul sur ses prises de parole
- Se fixer des objectifs et axes d'amélioration

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

A l'issue de la formation, le participant sera capable de:

- Préparer une intervention orale en public
- Appliquer des effets oratoires
- Diagnostiquer son profil oratoire et se fixer des objectifs d'amélioration

PUBLIC

Toute personne ayant à s'exprimer en public

PREREQUIS

Aucun prérequis

DUREE

1 jour (7 heures)